第６２号

やまと病院だより

光市立大和総合病院
〒７４３－０１９２
山口県光市大字岩田９７４番地
電話　0820-48-2111（代）
FAX　0820-48-3924

病院理念
私たちは、地域の人々にやさしさと思いやりを持って良質な医療を提供し
愛され親しまれ、信頼される病院づくりに努めます。

働き方改革について

副院長　原田　幹彦

今年度より「**働き方改革法**」が施行されています。少子高齢化による労働力人口の減少により、女性・高齢者等の活躍が必要とされるなか、長時間労働等をなくし、一億総活躍社会を目指すことが目的です。

過重労働による健康障害を防ぐために、原則として月 45 時間・年 360 時間の時間外労働の上限規制が定められていますが、耐容能については個人差があるとの意見もあります。医師にはこの改正法施行５年後に上限規制が適用される予定で、具体的な上限時間については検討中です。

現在、当院の常勤医師は月に数回、32 時間以上の連続勤務をこなしております。今後適切な休暇が取得できるよう、診療体制の改革を行なう予定です。地域医療の継続性と医師の健康への配慮を両立することが重要とされており、“地域の人々にやさしさと思いやりを持って良質な医療を提供する”という病院理念は変わりませんので、皆さまのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

第9回　病院祭開催のお知らせ

今年は第９回目となる病院祭と、創立７０周年式典を併せて開催いたします。今回も地域の皆さまとの交流と親睦を深めるため、様々なイベントを企画しております。

皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

職員一同、心よりお待ちしております。

＊詳しい内容につきましては、後日、病院のホームページやポスターでご案内いたしますのでご覧ください。

日時：９月７日（土曜日）　１０：００～１４：３０
場所：院内、玄関前駐車場、旧大和保健センター前

目次

１　働き方改革について
　　病院祭開催のお知らせ
２　委員会紹介（薬事保険委員会）
　　やってみよう!　リハビリ体操！
３　外来診療担当医表
　　専門外来・予防注射・健診のご案内
４　リハビリ棟図書コーナーのご紹介
　　野球部戦績報告

ホームページアドレス　http://www.urban.ne.jp/home/hospymt/

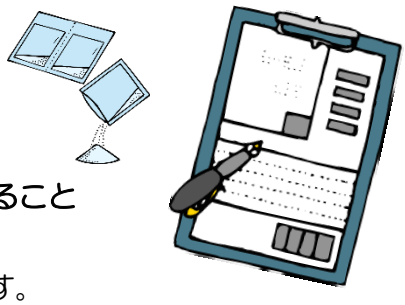
薬事保険委員会　～委員会紹介～

患者さまに安心して医療を受けていただくために、様々な委員会活動を行っております。
第７回目は、薬事保険委員会の活動内容をご紹介いたします。

院内の医薬品の適正な管理と、効率的な運用を目指すために設立されました。具体的な目的は、医薬品の標準化を達成することによって、医療の質を保つことに貢献すると共に、病院経営上の費用対効果（コストベネフィット）を向上させることです。また、保険診療の適正かつ合理的な運営を図るための活動もしております。

主な活動内容は、

①医薬品の採用に関すること
②医薬品の採用中止に関すること
③在庫医薬品の適正な管理と使用方法に関すること
④医薬品・保険診療の情報交換および医薬品の副作用に関すること
⑤その他、薬事・保険診療の諸問題に関すること



地域の皆さまの健康に貢献できるよう、毎月１回開催しております。

やってみよう!　リハビリ体操(^^♪

第３回「座ってできる体操」

今回は、足を中心とした体操をご紹介します！テレビを見ながらでも出来る簡単な体操です☆
睡眠・バランスの良い食事・水分補給・運動などで、暑い夏も元気に乗り切りましょう！！

①　足踏み運動

太ももをしっかりと高く上げ、腕も振りながら元気よく足踏みをする
歌を歌いながら、計算をしながら、なども一緒に行うと脳トレにも！！

②　足上げ腹筋

両手をお尻の近くにおき、ゆっくりと両足を同時に持ち上げてゆっくりと下ろす。
出来る方は、手の支えなしで上げ下げする。
便秘解消にも効果ありかも!?

③　足首パタパタ運動

足裏がしっかりと床についた状態で、つま先をしっかりと上げ下げする。同じように、踵を上げ下げする。
踵を付けた状態で、足首を回す運動も◎

！！注意点！！
⇒休憩しながら、無理ない範囲で実施する。椅子などにしっかりと座り、広い場所で安全に実施する。

外来診療 担当医表

令和元年7月1日

診療科	受付時間等	月	火	水	木	金	備考
内科	8:00～11:00	板垣　達則 藤原　大輔	松尾　清弘 井本　友加 市川　淳二	板垣　達則 松尾　清弘	藤原　大輔 赤﨑　信正 竹田　孔明	松尾　清弘 井本　友加	・診療開始8:30～
脳神経内科	予約制	―	―	―	―	前田　敏彦	・診療開始13:30～
外科	8:00～11:00	原田　幹彦	原田　幹彦	原田　幹彦	原田　幹彦	兼清　照久	・診療開始8:30～
整形外科	予約制	―	―	―	川添　智広	―	・診療開始14:00～ ・初診診療は行いません。
産婦人科	8:00～10:30	―	山口大学医師	清水　奈都子	爲久　哲郎	―	・診療開始8:30～ ・火曜日は山口大学からの非常勤医師が交替制で診療いたします。
小児科	8:00～11:00	山縣　由希子	―	山縣　由希子	―	―	・診療開始9:00～
眼科	13:00～15:00	―	―	―	緒方　惟彦	―	・診療開始13:00～ ・診療は第1、第3木曜日のみです。
耳鼻咽喉科	8:00～11:00	佐野　先	佐野　先	佐野　先	佐野　先	佐野　先	・診療開始8:30～
歯科・口腔外科	8:00～9:30	水柿　雄三	水柿　雄三 野田　健人	水柿　雄三	水柿　雄三	水柿　雄三	・診療開始8:30～ ・午後の診療は予約制となっております。

※自動再来受付機は、７時より稼動しています。
※リハビリ（電気療法含む）は予約制となっております。
※休診のご案内は院内掲示及びホームページ（http://www.urban.ne.jp/home/hospymt/）をご参照ください。

専門外来、予防注射、人間ドックのご案内

診療科	内容	診察日	受付時間	予約
小児科	乳児健診・予防接種	月・水曜日	１０:００～１１:００	要
歯科口腔外科	障がい者専門外来	火・木曜日	8:００～　9:３０	不要
健診科	日帰り人間ドック	月～金曜日	8:００～　8:４０	要
	さわやか健診	月～金曜日	8:４０～　9:１０	要
	特定健診	月～金曜日	9:１５～　9:３０	要
	子宮がん検診	火～木曜日	9:３０～１０:３０	要
	乳がん検診 午前	火～木曜日	１０:００～１１:００	要
	乳がん検診 午後(６月～２月)	火曜日	１４:００～１５:００	要
地域医療連携室	医療相談など	月～金曜日	8:１５～１７:００	不要

※平成３０年度より、子宮がん検診は予約制となりました。

リハビリ棟に図書コーナー開設！！

リハビリ棟総合スペースに、図書コーナーを開設致しました！

本棚はＤＩＹのできるリハビリスタッフ、清木・流田理学療法士、増田作業療法士の３名が主となって設計から全て手作りで作成しました。

また、当院職員の寄付などで、約 1700 冊もの本が多種多様に揃いました！！
入院・外来患者さまへの本の貸し出しは自由となっておりますので、ぜひご利用下さい。
ご不明な点等は、リハビリスタッフまでお問い合わせください。

本に興味のない方もぜひ大工さん顔負け？？な手作り本棚をご覧にいらしてください。

自治労野球大会戦績報告

〈大和病院野球部同好会２－５岩国市職〉

５月 25 日、萩ウェルネスパークで自治労野球大会が開催されました。本大会はチームにとって唯一の公式戦となります。

先発弘中は初回２奪三振で無失点、続く２回もバックの好守もあり無失点で切り抜けましたが、３回に２つの守備の乱れもあり４失点となりました。打撃陣は４点を追う最終回、７番清木のソロホームランを皮切りに２死満塁、ホームランが出れば一挙逆転というところまで粘りを見せましたが、反撃もここまで。３年連続の初戦敗退となり悲願の公式戦初勝利は翌年以降に持ち越しとなりました。

チーム一丸となり今後も戦力向上に努めます。

編 集 後 記

暑い夏は少し苦手ですが、夏の風物詩である花火大会は楽しみの一つです。しかし、昨年は豪雨で甚大な災害が発生し中止となりました。今年は、夏祭りや花火大会が楽しめるように、穏やかに雨が降ってほしいものです。

（C･Y）

発行日：2019年7月　　発行：病院広報誌編集委員会