



やまと病院だより



光市立大和総合病院

〒743-0192

山口県光市大字岩田974番地

電話 0820-48-2111 (代)

FAX 0820-48-3924

病院理念

私たちは、地域の人々にやさしさと思いやりを持って良質な医療を提供し
愛され親しまれ、信頼される病院づくりに努めます。

乳房撮影装置を更新しました

乳房撮影を行うX線撮影装置が新しくなりました。この装置は直接変換方式FPD（フラットパネルディテクタ）を搭載しており、乳腺内がより見やすくなったことで、病変部（石灰化、腫瘍）を精細に写し出すことができます。また以前の装置と比べると、被ばく線量を約4割減らすことができ、画像確認もすぐ行えることで検査時間が短くなり、受診者の皆さまのご負担を軽減できるようになりました。



乳がんにかかる女性は年々増えています。年間8万人以上の方が乳がんにかかると言われており、2017年には1万4千人以上の方が乳がんによって亡くなっています。乳がんは早期発見・早期治療が大切です。定期的な検診を受けましょう。乳がん検診に対するお問い合わせは健診科で行っております。お気軽にお尋ねください。

放射線部 科長 嶋田 敬子

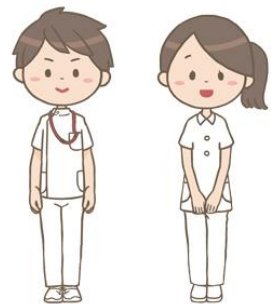
看護の日のお知らせ

今年も「看護の日」のイベントとして、健康相談・健康チェックを行います。どちらも無料となっておりますので、お気軽にお越しください。

日時：5月8日（水） 9：00～11：00

場所：1階 エスカレーター横

内容：健康相談・健康チェック（血圧測定 身長・体重測定 体脂肪測定）
血管年齢検査 認知症スクリーニング検査



皆さまのご参加をお待ちしております！

目次

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 乳房撮影装置更新
看護の日のお知らせ 2 委員会紹介（防火委員会）
やってみよう！ リハビリ体操 | <ul style="list-style-type: none"> 3 外来診療担当医表
専門外来・予防注射・健診のご案内 4 スプリングコンサートを開催しました
しごと体験ツアー
新入職員の紹介 |
|---|---|



防火委員会 ～委員会紹介～

患者さまに安心して医療を受けていただくために、様々な委員会活動を行っております。

第6回目は、防火委員会の活動内容をご紹介します。

防火委員会は、院長・病棟師長・医療技術職・事務等で構成されており、病院における火災・震災・その他の災害の予防並びに人命の安全を図ることを目的に活動しています。

主な活動内容は下記の通りです。

- ①消防計画の立案・改善
- ②年間2回の避難訓練の実施
- ③随時の消火訓練の実施

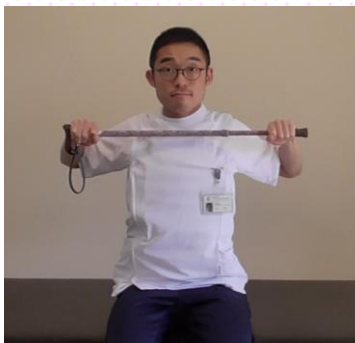
昨年の大水害に代表される自然災害が頻発する昨今、発生が予測不可能な緊急事態に対し万全を期すよう努めており、患者さまの安全確保を最優先に心がけています。



やってみよう! リハビリ体操(^~^)

第2回「棒体操」

今回は、身近にある棒（杖など）やタオルを使用しての体操をご紹介します！
春は行事など多い季節であるとともに、運動にもピッタリな季節です☆
楽しく、気持ちよく体操しましょう！！



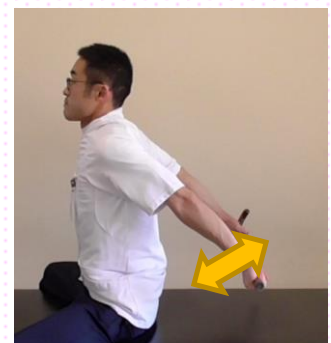
①グーっと胸張り運動

横にした棒を前に押し出し、その後胸を張るようグーっと体に近付ける。
胸を張る際、肘が下がらないように注意。



②体倒し運動

両手を高く上げた状態から、ゆっくりと横に体を倒す。
反対方向にも同様にゆっくりと倒す。



③後ろに棒離し運動

棒やタオルを腰に回し、ゆっくりと体から離していく。
体が前に倒れないよう注意！

！！注意点！！

⇒道具なしでもOK。無理ない範囲で実施する。

椅子などにしっかりと座り、広い場所で安全に実施する。

外来診療担当医表

午前の診療開始時間は8:30～(但し、小児科のみ診療開始時間9:00～)

(平成31年4月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
内科	午前 8:00～11:00	1 診	板垣	松尾	板垣	藤原	松尾
		2 診	藤原	井本	松尾	竹田	井本
	午後 13:00～15:00	神経内科				前田 (予約)	
外科	午前 8:00～11:00	原田	原田	原田	原田	兼清	
整形外科	午後 (診療開始時間14:00～)				予約制		
産婦人科	午前 8:00～10:30		山口大学医師 (交替制)	清水	爲久		
小児科	午前 8:00～11:00	山縣		山縣			
眼科	午後 13:00～				緒方 (第2・第4)		
耳鼻咽喉科	午前 8:00～11:00	佐野	佐野	佐野	佐野	佐野	
歯科・口腔外科	午前 8:00～11:00	水柿	水柿 野田	水柿	水柿	水柿	
	午後	予約	予約	予約	予約	予約	

※自動再来受付機は、7時より稼働しています。

ご予約済の方も再来受付機で受付を行ってください。

※神経内科は予約制(毎週金曜日午後のみ)です。当日の受付は行いませんので、事前にお問い合わせください。

※整形外科は予約制(20名程度)です。初診診療は行いません。

※産婦人科は受付終了時間が10時30分となります。

※眼科の診察日は第2・第4の木曜日ですが、変更の場合もありますのでお問い合わせ下さい。

※リハビリ(電気治療含む)は全て予約制で実施します。

※地域医療連携室では、専任の看護師がご相談に応じています。

専門外来、予防注射、人間ドックのご案内

診療科	内容	診察日	受付時間	予約
小児科	乳児健診・予防接種	月・水曜日	10:00～11:00	要
歯科口腔外科	障がい者専門外来	火・木曜日	8:00～11:00	不要
健診科	日帰り人間ドック	月～金曜日	8:00～8:40	要
	さわやか健診	月～金曜日	8:40～9:10	要
	特定健診	月～金曜日	9:15～9:30	要
	子宮がん検診	火～木曜日	9:30～10:30	要
	乳がん検診 午前	火～木曜日	10:00～11:00	要
	乳がん検診 午後(6月～2月)	火曜日	14:00～15:00	要
地域医療連携室	医療相談など	月～金曜日	8:15～17:00	不要



第8回 スプリングコンサートを開催しました

3月27日（水）にスプリングコンサートを開催しました。
院長による「今年の一文字」、「篠笛和 full の演奏」や「コッチー&星子のステージ」などで会場は大いに盛り上がりました。これからも楽しいイベントを企画しています。皆さま是非お越しください。



～しごとと探検ツアー～

2月8日（金）に熊毛北高校普通科2年生の生徒さんが、職業に対する知見を広めるとともに、職業に対する意識を高めることを目的とした『しごとと探検ツアー』を実施し、当院へ来院されました。当日は、看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士の仕事内容の紹介後、院内見学ツアーと題し、病院を見学されました。



これらの体験を通して医療職を身近に感じ、今後の進路選択の参考になれば幸いです。

私達、新入職員です。
よろしくお願ひします！



編集後記

リハビリファームでは数少なめですが今年も立派に梅の花が咲き、嬉しい春の訪れを感じます。そして、桜が咲く頃までには我が家にかわいい甥っ子が誕生していると思います。家族が増えることはとても嬉しく、より一層、幸せな春となりそうです。『平成』の次の元号でも家族が増えることを願う、そんな今日この頃です。（K・Y）

